

♡ 現役ヘルパーさんのことば

家事仕事は慣れており自己流でやってしまいがちだったが、利用者さんに合わせた家事が大切であり、求められることが全然違うことが分かった。

意味のある仕事だと感じ、今更勉強している。勉強も楽しくなってきたし、こうして働けるのはうれしい。

(勤務15年 60代)

子供がいるので学校に行っている時間だけ働き、途中で買い物も済ませることができ、家庭に負担をかけず自分の時間で仕事ができるのはうれしい。時間を工夫して増やせば給与も上がる。今後の自分のことを勉強している感じ。その分一生懸命勉強して介護の大切さも知ることが出来る。介護を勉強して資格を取って頑張りたい。

(勤務7年 40代)

パートで販売員として働き、週に1～2日空いている時間だけ介護の仕事をしている。

お年寄りと触れ合うことによって、パートの仕事に役立つことが多いし、親の介護にも役立つ一石三鳥。

(勤務10年 60代)

人それぞれの性格があるので、その人に合った接し方で訪問することが難しいです。でも『ありがとう!!』『うれしかった!!』と人生の先輩から生の声が聴けた時が一番うれしく、この仕事をやってよかったと感じます。私の得意なSNSやITをうまく組み込んでいけるのも、今は楽しいです。仕事をすると印象が変わりました。私にも、先輩ヘルパーさんに伝えられることがある。そこは任せてくださって感じます。

(勤務2年 20代)

利用者さんは私たち介護職の頑張りを見てくれています。毎日の介護を通じて利用者さんと関わっていく中で、介護職と利用者さんの絆は強くなります。

目に見えない、耳に聞こえなくても関わりの中で感じられるものが人としてあります。その存在を気づかせてくれるのが介護の仕事です。

ホームヘルパーは
在宅介護の
専門家です。



地域包括ケアシステム※におけるホームヘルパーの位置付け

※重度な介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されること

地域包括ケアシステムの姿

病気になったら…

医療

- 病院
 - ・急性期病院など
- 日常の医療
 - ・かかりつけ医、有床診療所
 - ・地域の連携病院
 - ・歯科医療、薬局

介護が必要になったら…

介護

- 在宅系サービス
 - ・訪問介護・訪問看護・通所介護 など
- 施設・居住系サービス
 - ・介護老人福祉施設・介護老人保健施設
 - ・認知症共同生活介護 など
- 介護予防サービス(総合事業)

通院・入院

- 地域包括支援センター
- ケアマネジャー

相談業務やサービスのコーディネートを行います。

- 住まい
 - ・自宅
 - ・サービス付き高齢者向け住宅 など

ホームヘルパー

いつまでも元気に暮らすために…

生活支援・介護予防

老人クラブ・自治会・ボランティア・NPO など

ホームヘルパーって何？

ホームヘルパーの仕事の正しく理解しましょう！

あなたもホームヘルパーとして働いてみませんか？



福祉・介護業界について

生きる事に関わる仕事

みんなが笑顔になるように

言葉の重み **ありがとう**



ホームヘルパー
とやま

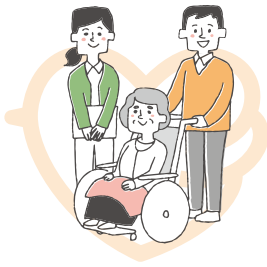


8月10日はホームヘルパーの日

富山県ホームヘルパー協議会のシンボルマーク「ハト」と「ハート」(左図)から、8月10日をホームヘルパーの日と決めました。

富山県 厚生部高齢福祉課 TEL076-444-3414
富山県ホームヘルパー協議会 TEL076-431-6712

「ホームヘルパー」をよく知ってください。 これからの社会が、必要としている仕事です。



お年寄りの多くは、可能な限り自宅や住みなれた地域での生活を望んでいます。その望みをかなえるためには、お年寄りとその家族を支えるしくみが必要です。そこで、クローズアップされるのがホームヘルパーの存在です。

1 ホームヘルパーって何ですか？

お年寄りのご家庭を訪問し、介護サービスを提供する専門知識と経験をもった「介護のプロ」です。可能な限り自宅において自立した日常生活を営むことができるよう、生活全般にわたる援助を行います。



身体介護サービス

●排泄の介助



●食事の介助



●清拭や入浴の介助



●身だしなみの整容、洗面・着がえの介助



●体位の変換



●通院などの介助



など

生活援助サービス

●部屋の掃除



●食事の準備、調理



●生活必需品の買い物、薬のうけとり

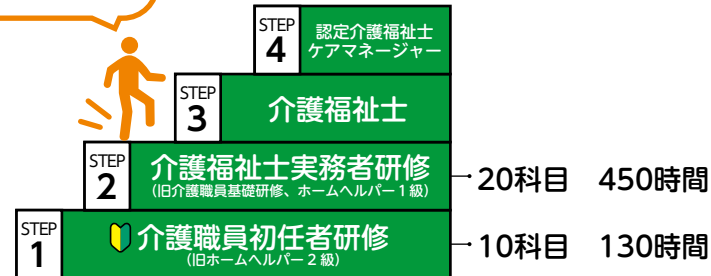


など

2 どんな資格があれば、ヘルパーとして働けるの？

利用者さんのご自宅を訪問した際に起こりうる、さまざまな事態に適切に判断・対処するため、**介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)**以上の資格が必要とされています。

ステップアップ



介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級) とは

- ・介護の入門資格と位置付けられている研修
- ・全130時間のカリキュラムを受講し、最後に実施される1時間程の筆記試験に合格することで修了
- ・年齢や学歴、実務経験などの要件はなし

3 どんなキャリアパスを歩むの？

介護福祉士実務者研修以上の資格を取ると、「サービス提供責任者」として働くことができます。サービス提供責任者になると、仕事の幅が大きく広がります。実務者研修修了には、全450時間のカリキュラム受講が必要ですが初任者研修等すでに保有している資格によって免除される科目もあります。

サービス提供責任者の仕事内容(一例)

- ・サービスの申込みや相談対応
- ・ヘルパーと利用者さんの調整
- ・訪問介護計画書の作成
- ・ヘルパーへの支援・研修指導 など

4 ヘルパーの1日の流れを教えてください！

ホームヘルパーの1日(※一例です)

- 8:50 **出勤**
今日訪問する利用者さんに関する情報を確認し、訪問準備をします
- 9:20 **午前の訪問を開始**
①Aさん宅(9:20~10:00)
着替え介助、食事・服薬の介助、デイサービスの準備
②Bさん宅(10:30~11:30)
入浴介助、自立支援のために一緒に食事の準備・片づけ
- 12:00 **お昼休憩**
- 13:00 **午後の訪問を開始**
③Cさん宅(13:20~15:20)
移動介助、買い物、調理、洗濯、血行促進のための足浴
④Dさん宅(15:30~16:00)
デイサービスの帰宅受入れ、着替え介助
- 16:30 **事務作業**
介護記録等を作成し、サービス提供責任者等に報告します
- 17:30 **退勤**

利用者の笑顔、ご家族の安心した姿を見ることができる、やりがいのある仕事です!ぜひホームヘルパーとして働いてみませんか?



ホームヘルパーの仕事に関心のある方は、富山県社会福祉協議会の福祉人材センター(TEL076-432-6156)までお問い合わせください。

