

管理者・サービス提供責任者のための

ストレスケア マネジメント研修

～部下も自分も守る管理職員のストレス・メンタルケア～

福祉の仕事は対人援助を基本として、管理者やサービス提供責任者は、様々な人間関係の中で、ご利用者・ご家族からのクレームや無理な要求、自分自身の業務を抱えながら業務調整や部下の育成などによりストレスを抱えることが多いようです。

本研修会は、自分自身やスタッフをメンタル不調から守り、活き活きと働ける職場環境づくりのために、管理者やサービス提供責任者が知っておくべきストレスケアマネジメントの基礎知識やメンタルケアに関する知識と技術について、学ぶことを目的として開催いたします。



講師



Health Coach Japan
東京・大阪・福岡・京都

ひとり一人の基盤づくりを通して
組織と社会の元気づくりに貢献する！

代表理事 最上輝未子

講義内容

日常の対人援助業務において感じるストレスをどのように自覚し、向き合っていくか。それを可能とする技術・コントロール方法について。

配信方法：録画配信（限定公開）

配信期間：令和3年3月1日(月)～3月31日(水)

受講料：会員 1事業所あたり2,000円 非会員 1事業所あたり6,000円

※県外のホームヘルパー（連絡）協議会の会員事業所も、会員価格で受講いただけます。

※同じ事業所内であれば、何人で受講されても受講料は同じです。職場内研修等でお使いいただけます。

申込方法：別添の申込書に必要事項を記入し、下記事務局までFAXしてください。

申込締切：令和3年1月8日（金）

その他：受講料の入金が確認でき次第、動画・資料のパスワードを御案内します。

配信期間中なら、いつでも・
どこでも・何度でも視聴可能



別紙「参加申込書」に必要事項を記入の上、下記宛先にFAX又は郵送にてお申込みください。

お申込み
お問い合わせ

山口県訪問介護事業所連絡協議会

(社福)山口県社会福祉協議会 総務企画部 福祉振興班
担当:大澤、今井 〒753-0072 山口市大手町9番6号
TEL083-924-2799 FAX083-924-2798





はじめてでも大丈夫！ 研修動画の視聴方法



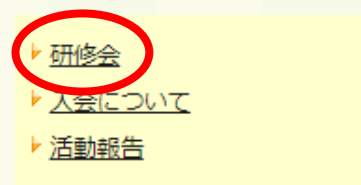
① ブラウザを開く

インターネットでWEBサイトを見るためには、ブラウザというソフトを開かなければなりません。ブラウザには「Internet Explorer (IE)」や「Microsoft Edge」、「Google Chrome」など、いろいろな種類がありますが、どのブラウザでも見ることが可能ですので、お使いのパソコンに入っているブラウザを開いてください。

② 訪介協のHPへアクセスして、「研修会」を開く

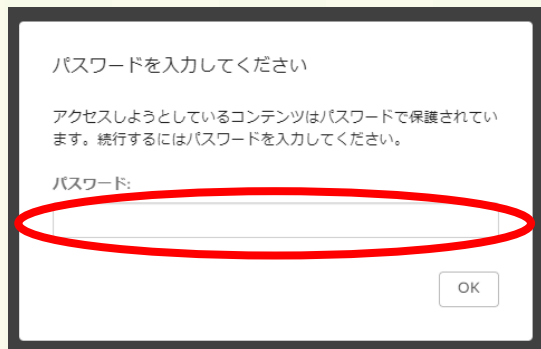


山口県訪問介護事業所連絡協議会のホームページ (<http://www.yg-helper.jp/>) を検索して、ページの左側にある「研修会」をクリックしてください。



③ 動画を見るためのサイトを開く

「研修会」を開いて、[【訪介協】9.30ストレスマネジメント研修動画](#) をクリックしてください。



すると、左図のような画面が出てきますので、**研修に申し込まれた事業所だけに通知するパスワード** (※ 本会から別途、お知らせ) を入力してください。



④ 動画を選択して視聴する

登録やログインなどは不要です



boxというWEBサイトが開きますので、見たい動画をクリックしてください。動画が開きます。

※ ①から順にご覧ください！